

## Origines de la BIODANZA®

### Qu'est-ce que la Biodanza® ?

La Biodanza est un système de développement et d'épanouissement des potentiels humains qui nous invite à faire fleurir toutes nos richesses intérieures en lien avec notre nature profonde.

Dans un cadre sécurisant et chaleureux, à travers la musique, la danse, l'expression des émotions, les situations de rencontre en groupe, elle nous propose de retrouver le plaisir naturel de bouger, à partir de notre ressenti, d'être nous-même et de recréer des liens nourrissants basés sur le respect et la tendresse.

Elle invite chacun au plaisir de vivre et à la joie de se sentir vivant.



La Biodanza® a été créée dans les années 60 par le professeur Rolando Toro Araneda, né au Chili en 1924, anthropologue, titulaire d'une chaire de psychologie de l'Art et de l'Expression à l'université de Santiago du Chili, et artiste.

La Biodanza® s'est développée à partir de recherches concernant les effets de la musique sur le mouvement et les émotions. Elle est structurée autour d'un modèle théorique qui s'appuie sur les sciences du vivant (anthropologie, biologie, éthologie, psychologie, etc.). Pratiquée dans toute l'Amérique latine, elle est arrivée en Europe dans les années 80.

Elle est présente aujourd'hui dans 52 pays du monde, de l'Amérique à l'Australie en passant par l'Afrique et le Japon.

Rolando Toro a été nommé pour le prix Nobel de la Paix en 2002 pour la création de la Biodanza

