

# Cours particuliers Interventions pour chœurs, Stages (journée ou week-end)

Me contacter

## Cours 2018 | 2019

Les vendredis de 20h à 22h

2018 : 14 et 28 sept, 5 et 19 oct,  
9 et 30 nov, 14 déc

2019 : 11 et 25 janv, 8 et 22 février, 22 mars,  
5 et 12 avril, 10 et 31 mai, 14 et 28 juin

## Lieu

Montfort l'Amaury (78) - 27 rue de Paris



## Tarifs

Annuel (18 cours) : **290 €**

Cours à l'unité : **20 €**

Adhésion : **20 €**

## Infos | Contacts

Frédérique Stevens

06 86 96 75 76

fstevens@free.fr

[www.ela-chant.com](http://www.ela-chant.com)

[www.facebook.com/euphonievocale.montfort.1](https://www.facebook.com/euphonievocale.montfort.1)

Libérer sa voix !  
Euphonie Vocale®

*éla*

ÉCOLE D'EUPHONIE VOCALE

Leïla Aimée

**Frédérique Stevens**

[www.ela-chant.com](http://www.ela-chant.com)

## Frédérique Stevens

Professeure d'Euphonie Vocale®



Conseillère pédagogique en éducation musicale, Frédérique Stevens est musicienne et pédagogue.

Flûtiste, violoncelliste puis chanteuse, elle se passionne très tôt pour la voix à travers la Psychophonie, le chant prénatal, la méthode Feldenkrais, les polyrythmies africaines ...

Elle découvre l'Euphonie Vocale® en 2010 et adhère à cette approche globale du chant, à la prise de conscience du corps-instrument dans le but de libérer sa voix, et à l'accompagnement de chacun dans le respect et la bienveillance.

Formée par Leïla Aimée, elle transmet désormais l'Euphonie Vocale® en tant que professeure, lors de séances régulières, cours particuliers ou journées thématiques dans les Yvelines. Elle propose de vous guider à la rencontre de votre voix et de votre créativité, dans la douceur, la joie et l'authenticité.

## Leïla Aimée

Fondatrice de l'Euphonie Vocale®



Leïla Aimée, alias Mireille MARIE a créé l'Euphonie Vocale® qu'elle transmet depuis 2002.

Elle a fondé l'école d'Euphonie Vocale® éla® qu'elle dirige.

Artiste et pédagogue, professeur de chant, de yoga et de méditation, elle a intégré des pratiques de transformation intérieure issues des traditions anciennes et des toutes

récentes découvertes en neurosciences, qu'elle a adaptées à la libération de la voix. Formée à la Psychophonie de M.L. Aucher puis à la méditation et au yoga de Samara pendant 15 ans avec Idris Lahore et Ennea Tess Griffith.

## Votre voix, c'est vous.

Libérez-la avec l'Euphonie Vocale®, le yoga du chant.



L'Euphonie Vocale® est une méthode de libération de la voix, d'harmonisation et de transformation par le chant.

C'est une pratique psycho-corporelle, vocale et artistique.

Novice ou chanteur confirmé, vous pouvez dévoiler ce qu'il y a de plus grand en vous et le laisser chanter.

## Les pratiques

Yoga de Samara

Ecoute

Mise en résonance

Improvisation

Technique vocale

Chants du monde et chants sacrés

