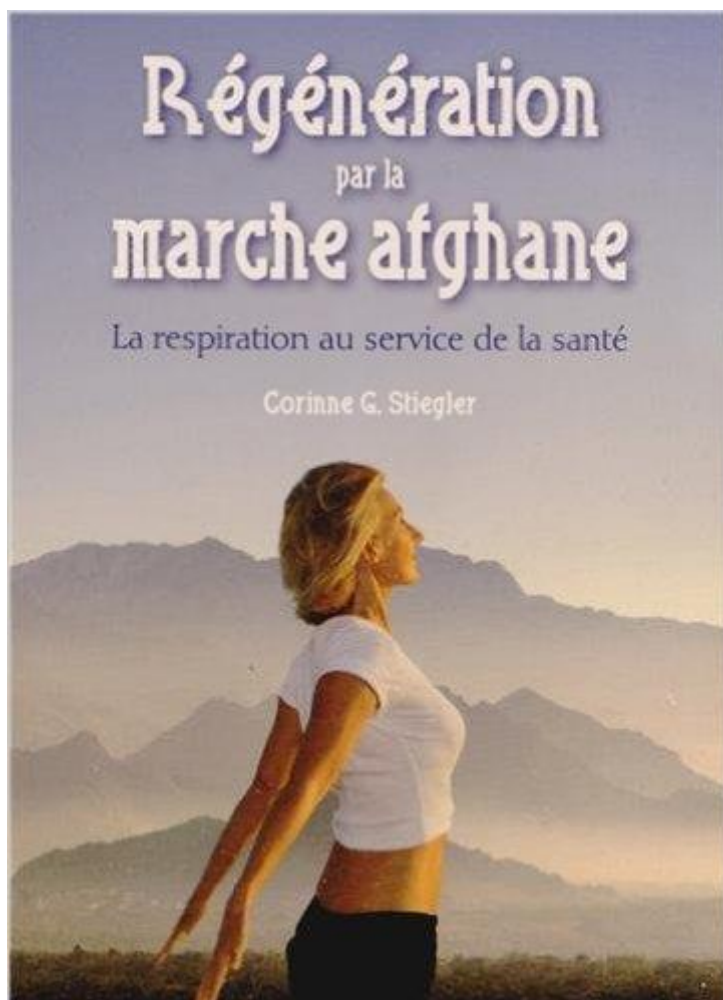


# Régénération par la marche afghane

de [Corinne G. Stiegler](#)



## Introduction

Ce coffret propose des exercices, simples mais puissants, e ration rythmique synchronisée sur la marche et qui vont véritablement révolutionner votre vie. Grâce à la formidable suroxygénation que procurent ces exercices, le métabolisme est revitalisé, le système immunitaire est renforcé, le processus de vieillissement est ralenti, les cellules se régènèrent... Pratiquée régulièrement, cette marche/respiration va enclencher le processus de détoxification dont le corps a besoin, transformant à son tour la chimie interne de celui-ci. Il s'en ressent un incroyable bien-être, une santé et une vitalité accrues. Vous deviendrez plus audacieux, plus ambitieux : en un mot plus performant ! Vous retrouverez une meilleure harmonie et vos rapports avec l'extérieur et les autres s'en trouveront facilités.