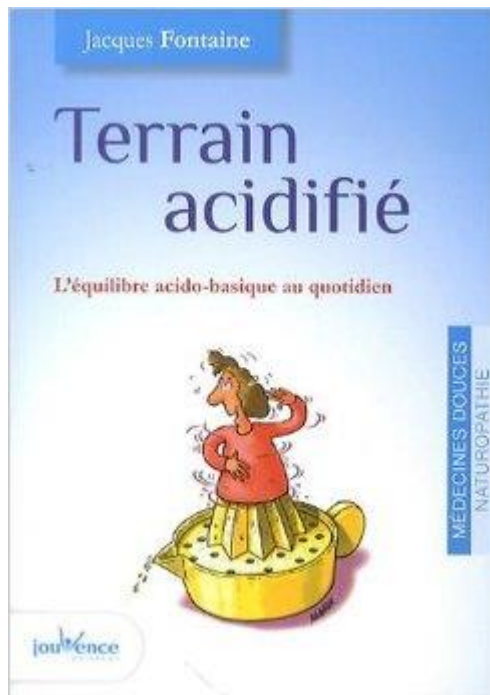


Terrain acidifié

de [Jacques Fontaine](#)



Introduction

Par le surmenage, l'abus d'aliments raffinés, dévitalisés, carencés en minéraux et en oligo-éléments, notre équilibre acido-basique, fonction organique très importante, est modifié et crée les conditions idéales au développement des maladies.

Cet ouvrage fait le point sur le phénomène d'acidification en expliquant son rôle dans l'organisme et ses influences dans la genèse des maladies auto-immunes et dégénératives. Il propose des solutions naturelles pour se prévenir de bien des maux.

Grâce à l'établissement du bilan de santé présenté ici, vous pourrez facilement faire le point sur votre terrain et ses perturbations éventuelles ; vous trouverez enfin de nombreuses pistes et outils permettant de les corriger par des moyens simples à mettre en oeuvre et à la portée de chacun !

« Il faut savoir que le pH est un des paramètres fondamentaux de la vie. » Jacques Fontaine