

Se soigner sans s'empoisonner

de [Christian Portal](#)

Christian Portal

Se soigner sans s'empoisonner



Élie & Mado
Editions

Biographie de l'auteur

Christian Portal est professeur d'éducation physique et sportive depuis 1978. Son intérêt s'est ensuite porté vers l'écologie, souhaitant mettre en place une démarche d'autonomie dans tous les domaines. Sa volonté de réunir les thérapeutes et les patients dans un grand mouvement solidaire s'est soldée par la création, en 2006, du collectif ACECOMED (Agir pour une médecine écologique). Il est l'animateur de deux sites Internet : <http://www.sunsimiao.org> et <http://unvw.medecine-ecologique.info>.

Introduction

Après un état des lieux, cet ouvrage indique une réelle progressivité dans la démarche de façon à ne pas s'exposer à des peurs irrationnelles ni à prendre de risques inconsidérés. Il propose également de se constituer une pharmacie familiale à partir de remèdes naturels ou dont l'innocuité est totale. Ce livre s'adresse à tous ceux qui veulent s'affranchir d'une surconsommation médicamenteuse qui semble inéluctable tout en restant en bonne santé.