

Réduire au silence 100 maladies avec le régime Seignalet

de [Jean-Marie Magnien](#)



Biographie de l'auteur

Jean-Marie Magnien est ancien biologiste des hôpitaux, chef de service, pharmacien, nutritionniste et nutrithérapeute. Il forme aujourd'hui des médecins à la méthode Seignalet en s'appuyant sur l'immunologie. Cet ouvrage a été écrit avec la participation du Dr Moncef Jemmali, nutritionniste et nutrithérapeute

Introduction

Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, sclérose en plaques, arthrose, fibromyalgie, diabète de type 2, colite, maladie de Crohn, gastrite, acné, eczéma, psoriasis, asthme, rhume des foies, bronchite chronique, rhinite chronique, aphtes, migraine... Des maladies dégénératives, auto-immunes, chroniques, devant lesquelles la médecine est désarmée.

Cet ouvrage délivre aux nombreux malades un message d'espoir. Il est possible de retrouver une qualité de vie

que l'on croyait perdue grâce au régime Seignalet, une diététique sans gluten ni laitages, avec des compléments nutritionnels, dont l'efficacité a été constatée sur plus de 4 000 malades. Un régime qui respecte un principe cher à la médecine : d'abord ne pas nuire.

Peut-on réellement améliorer 100 maladies chroniques par la seule alimentation?

Jean-Marie Magnien, biologiste : - Oui, on peut les réduire au silence, et diminuer, voire supprimer le recours aux médicaments.

Pour quel pourcentage de réussite ?

- 80 à 100 %, sans effets secondaires. Mais il ne s'agit que de rémission et pas de guérison car le moindre écart alimentaire réactive la maladie.

« Nous sommes très heureux que des médecins et des scientifiques continuent d'exploiter les travaux de notre père car ils le méritent. Ce livre est un bel hommage et nous lui souhaitons un grand succès ».