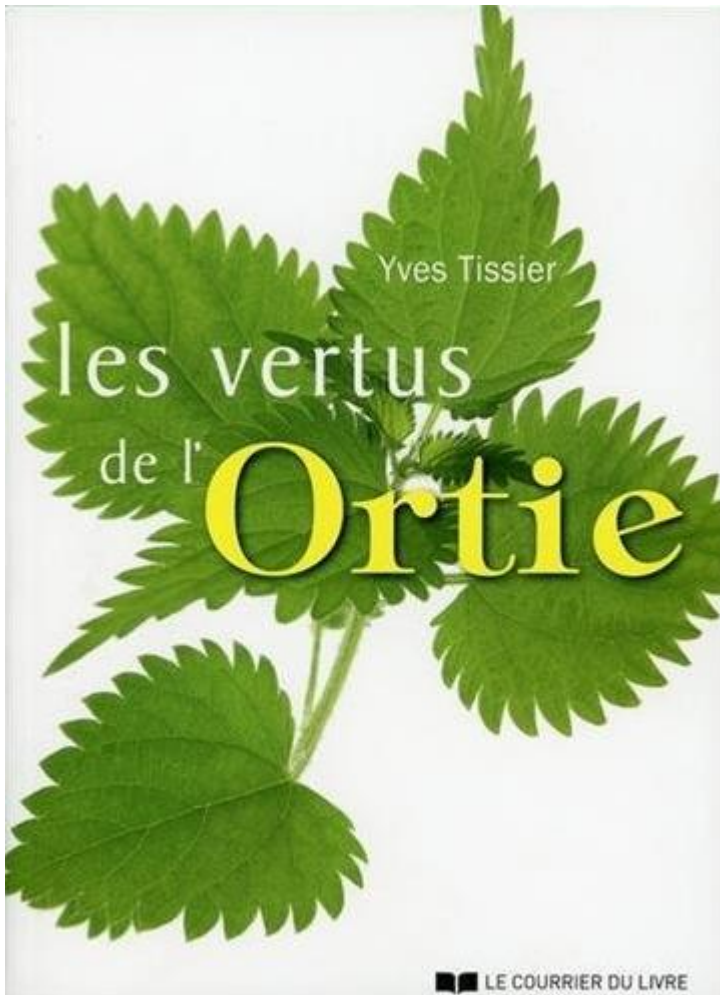


Les vertus de l'ortie

d' [Yves Tissier](#)



[Biographie de l'auteur](#)

YVES TISSIER, passionné de phytothérapie, s'intéresse aux plantes médicinales et aromatiques depuis plus de trente ans.

Présentation de l'éditeur

Jamais un ouvrage en langue française n'avait traité de manière aussi complète des bienfaits de l'ortie. Cette plante, aussi précieuse pour la biodiversité que pour notre alimentation et notre santé, est abordée sous tous ses aspects : étymologique, symbolique, littéraire, historique, ethnologique, écologique, diététique, médicinal, culinaire... S'y ajoutent de précieux conseils sur l'utilisation de l'ortie, qu'il s'agisse de recettes de cuisine, de préparations phytothérapeutiques ou d'engrais organique. L'ensemble est agrémenté de photos exceptionnelles en provenance des cinq continents, illustrant la place capitale de l'ortie dans l'écosystème. Destiné autant aux non-initiés qu'aux lecteurs avertis, ce livre captive notre attention et nous laisse tomber sous le charme de l'ortie. A travers cette plante magique aux innombrables vertus, cet ouvrage rend un vibrant hommage à la Nature.