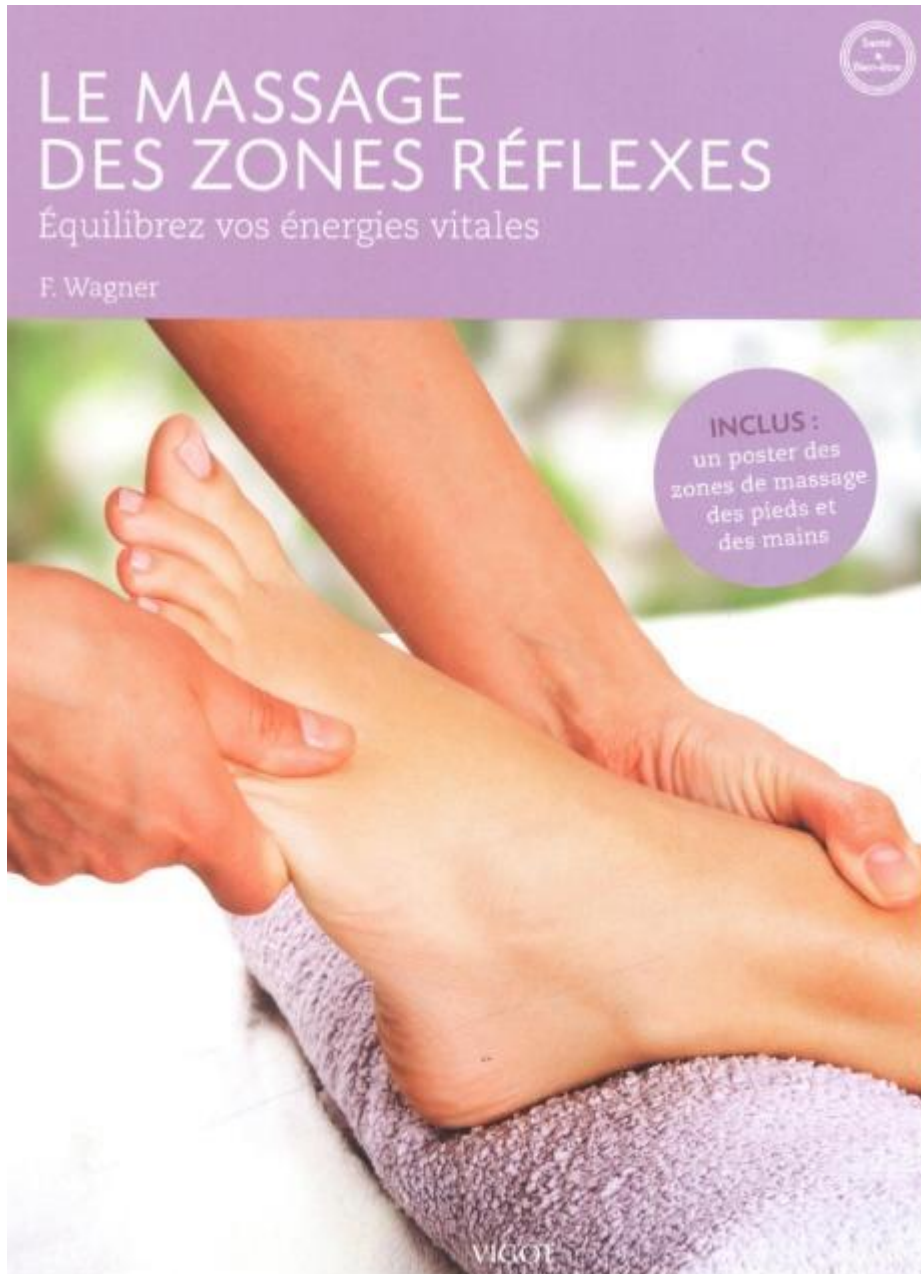


Le massage des zones réflexes

de [Franz Wagner](#)



Biographie de l'auteur

Franz Wagner est professeur à l'université de Linz, en Autriche, dans les domaines de la santé, de la médecine et de la communication. Il a effectué ses études à Linz, Salzbourg et à l'université de Columbia. Il est membre du Conseil international de réflexologie, aux États-Unis, et directeur de l'Académie de réflexologie, en Autriche. Il est notamment l'auteur aux éditions Vigot, d'Acupression.

Présentation de l'éditeur

Harmoniser vos énergies vitales et retrouver votre équilibre intérieur ? Rien de plus simple grâce au massage des zones réflexes ! Le massage des zones réflexes des mains et des pieds est une méthode thérapeutique ancienne et naturelle qui aide par la stimulation de zones particulières du corps, à dénouer les tensions et à renforcer les capacités d'autoguérison de l'organisme. Soulager les maux courants : Apprenez à localiser les différentes zones réflexes et à effectuer les gestes qui vous aideront à prévenir et à soigner les petits maux de tous les jours en douceur. Grâce aux pas à pas détaillés et illustrés, le massage des zones réflexes

n'aura plus de secret pour vous ! Retrouvez la paix et l'harmonie : Découvrez des techniques de relaxation complémentaires pour trouver calme et bien-être intérieur, et pour harmoniser les flux énergétiques de votre corps. Vous parviendrez ainsi à un équilibre à la fois physique et émotionnel, qui vous permettra de lutter contre le stress quotidien. Découvrez vite tous les bienfaits du massage des zones réflexes, pour conserver santé du corps et sérénité de l'esprit.