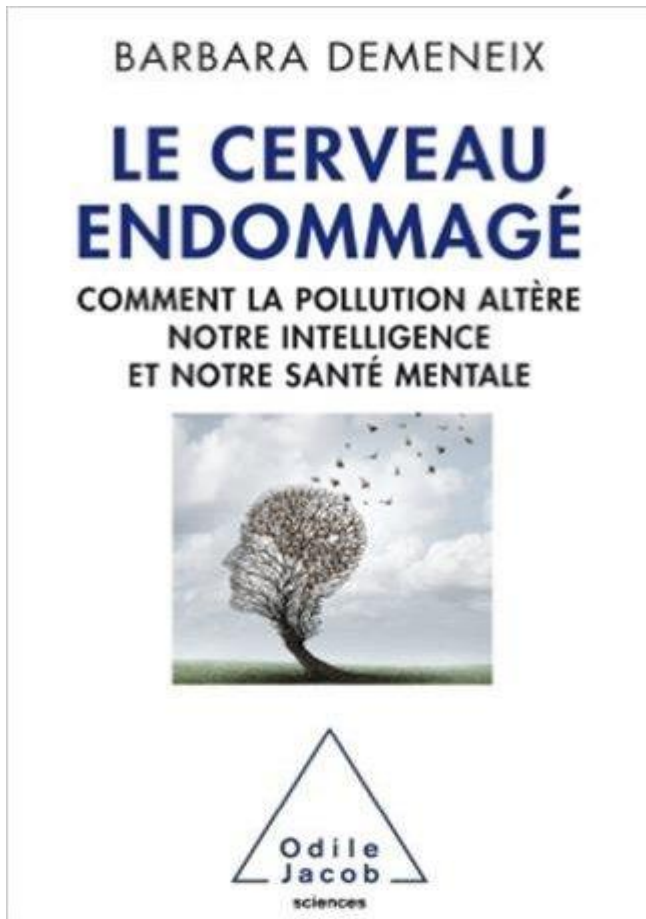


# Le Cerveau endommagé:

Comment la pollution altère notre intelligence et notre santé mentale

de [Barbara Demeneix](#)



Biographie de l'auteur

Barbara Demeneix est biologiste. Internationalement reconnue pour ses travaux en endocrinologie sur l'hormone thyroïdienne et les perturbateurs endocriniens, elle est à l'origine d'une technologie originale et innovante permettant l'identification de polluants environnementaux.

Elle a reçu la Médaille de l'Innovation du CNRS. Elle dirige le laboratoire « Évolution des régulations endocriniennes » du Muséum d'histoire naturelle.

## Introduction

### **L'impact des polluants sur notre corps et sur nos capacités cérébrales.**

En partant d'observations concluant à la présence de différentes substances polluantes dans notre environnement (pesticides, plastifiants, résidus de médicaments, etc), et en analysant des données montrant leurs effets sur le développement hormonal, Barbara Demeneix est parvenue à une conclusion inquiétante : **les capacités intellectuelles des générations futures sont sérieusement compromises.**

On sait que les perturbateurs endocriniens affectent la reproduction et la fertilité, ont une incidence sur les cancers, le développement du cerveau, le métabolisme et l'équilibre énergétique. Des études récentes montrent que le nombre d'enfants atteints de dérèglements thyroïdiens congénitaux, de désordres du spectre autistique ou d'hyperactivité est en augmentation constante.

**Et si les causes de tous ces maux étaient davantage environnementales que génétiques ?** Quelles solutions pouvons-nous mettre en œuvre pour protéger les enfants, mais aussi les adultes, à titre individuel – mais aussi et surtout collectif ?