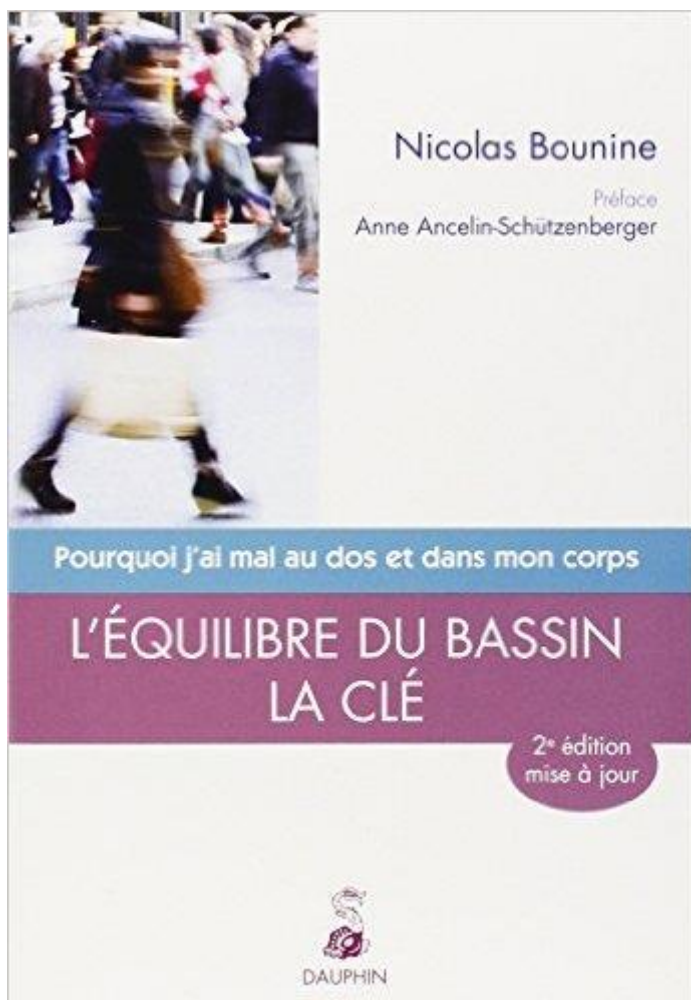


# L'équilibre du bassin, la clé

de [Nicolas Bounine](#)



## Biographie de l'auteur

Kinésithérapeute depuis 1979, Nicolas Bounine a étudié l'ostéopathie, la kinésiologie, la microkinésithérapie et la méthode Mézières. Ses formations se sont enrichies par deux années en milieu hospitalier, sept à l'INSEP (Institut National des Sports, Vincennes) et par une expérience personnelle et professionnelle au Mexique. Marié, père de six enfants et installé à Boulogne-Billancourt, Nicolas Bounine exerce dans un centre médical. Il est l'auteur de *Vivre debout ou l'équilibre retrouvé* chez Jean-Claude Lattès 2005.

## Introduction

Les douleurs du dos et du corps de l'adulte ont leur origine dans l'adolescence voire même dès les premières années de l'existence. Un jeune qui souffre quant à lui a déjà modifié son architecture corporelle.

Nicolas Bounine ne se contente plus de soigner les symptômes, bien souvent déclenchés ou aggravés par des stress et des émotions, mais s'attache à résoudre la pathologie à la source du mal.

Sa méthode, Ostéothérapie®, consiste à prendre soin de l'os, tissu vivant et élastique qui donne la charpente au corps et sa forme.

Elle repose sur deux concepts innovants :

L'équilibre du bassin (du sédentaire au sportif de haut niveau).

La libération de la mémoire osseuse traumatique.

L'ostéothérapeute traite par une pression longue et ferme des doigts, les points d'attache des muscles, des aponévroses et des ligaments sur l'os. Ce travail permet une libération tissulaire du corps. C'est elle qui sera en résonance avec la libération des tensions imprimées par le vécu traumatique et les souffrances de la vie. Parallèlement sont faits un bilan et un rééquilibrage du bassin.

Ce livre est divisé en deux parties :

1. Les fondements : qu'est-ce-que le corps - pourquoi j'ai mal qu'est-ce qui fait mal ?

2. Les applications : les pathologies de l'enfance et de l'adolescence

les douleurs de l'adulte sans oublier celles des personnes âgées.

De plus, il est originalement accompagné de nombreux témoignages.