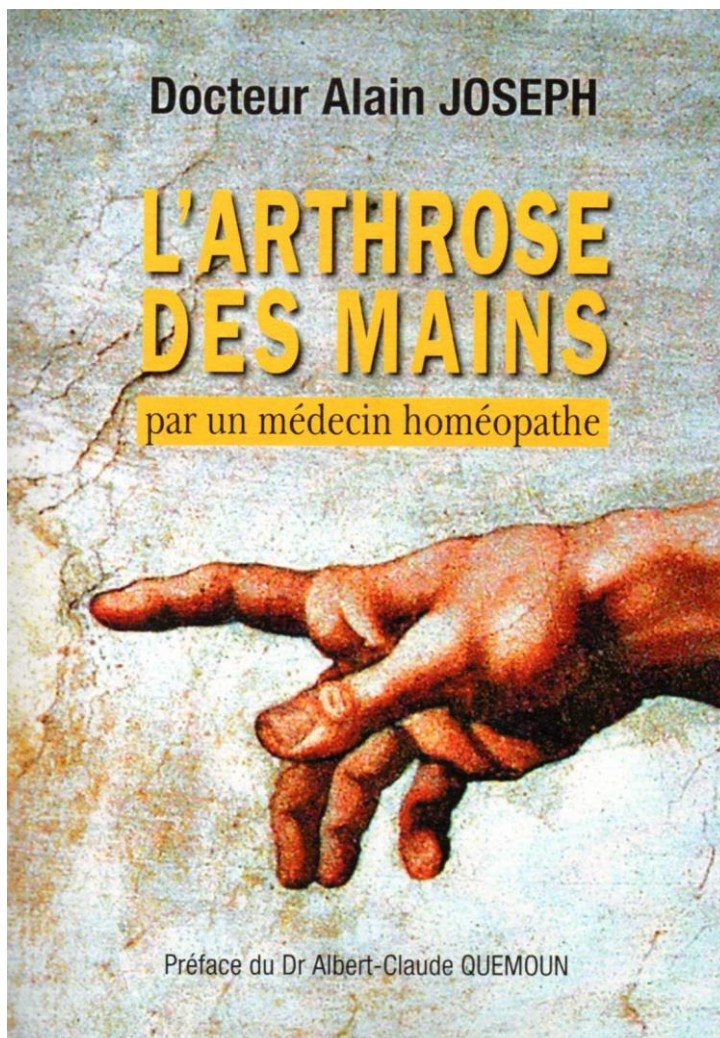


# L'Arthrose des mains

du [Dr Alain Joseph](#)



*Médecin de campagne puis médecin de ville, acupuncteur, ostéopathe, vice-président de l'IHS (Institut homéopathique scientifique) où il enseigne l'homéopathie, retraité depuis 2011, il tient le blog [www.jesuismalade.com](http://www.jesuismalade.com) qui a pour but principal de relayer, en matière de santé, l'information des lanceurs d'alerte sur l'agriculture, la nutrition, la destruction des écosystèmes planétaires, les dérives de l'industrie pharmaceutique, etc.*

**L**a douleur chronique des articulations atteintes par l'arthrose est due à ce que j'appelle l'arthrosite. L'arthrosite est une inflammation à bas bruit, permanente, plus ou moins importante suivant les heures de la journée, plus ou moins importante suivant les saisons et la météorologie. Contrairement à l'arthrite qui empêche tout mouvement à cause de la douleur créée, l'arthrosite peut être améliorée par le mouvement. Dans tous les cas, il faut que le sujet réagisse, et ce dès le début de la maladie. Il ne faut pas qu'il perde la notion de son schéma corporel global et/ou local. Ce livre donne un aperçu conséquent mais non exhaustif des thérapeutiques possibles dans l'arthrose et insiste sur la thérapeutique homéopathique de l'arthrose des mains qui a l'avantage de pouvoir soigner non seulement les poussées aiguës de l'arthrose, mais surtout la chronicité de la maladie et le terrain du patient. **Grâce à ce livre, vous éviterez la déformation des doigts de la main et l'évolution fréquente vers l'impotence.**

