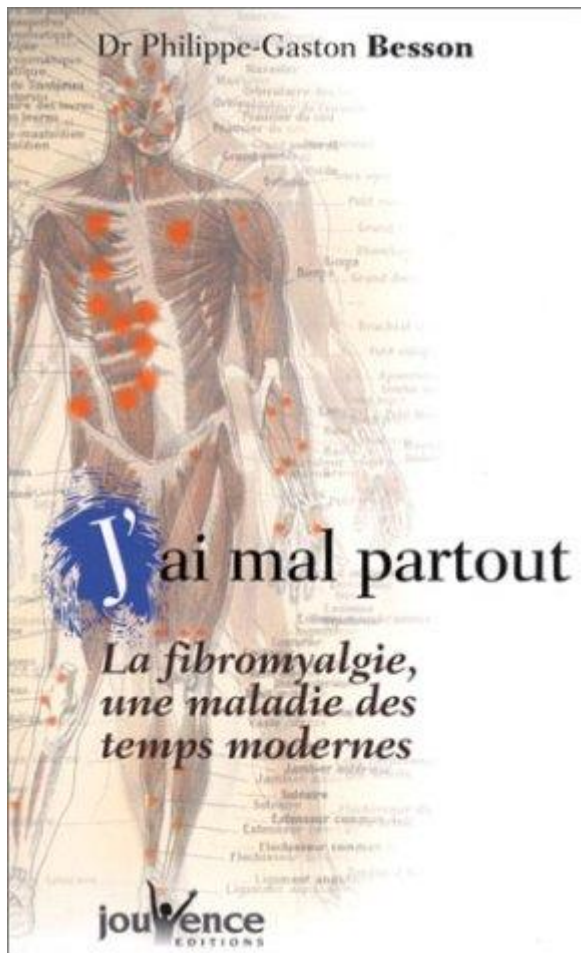


# J'ai mal partout,

La fibromyalgie, une maladie des temps modernes

de [Philippe-Gaston Besson](#)



## Biographie de l'auteur

Auteur de nombreux ouvrages à succès dans le domaine de la santé, Philippe Gaston Besson est soucieux de toujours mieux comprendre l'être humain dans sa globalité

### Introduction

La fibromyalgie est une maladie chronique, bénigne, mais qui peut devenir invalidante. Elle se caractérise par des douleurs tendino musculaires diffuses, une fatigue chronique, des troubles du sommeil, de l'anxiété, des troubles digestifs et d'autres symptômes qui peuvent être variés. De plus en plus fréquente, la fibromyalgie n'a pas de cause précise et son origine apparaît comme étant multifactorielle. On retrouve cependant très fréquemment un traumatisme physique ou psychique comme événement déclenchant.

Longtemps incompris, les patients atteints par cette affection n'étaient pas pris au sérieux car aucun signe extérieur ne témoigne de leurs souffrances, et aucun examen biologique ne peut les objectiver. Des études sérieuses, menées sous la pression des associations de malades, ont récemment démontré la réalité de cette pathologie surtout féminine. Puissent les thérapeutes, les familles et les proches des personnes qui en sont atteintes mieux connaître cette affection afin de mieux les comprendre et les aider. Après un historique complet, ce livre fait le point des recherches les plus récentes sur cette maladie et sur les traitements conventionnels et alternatifs.