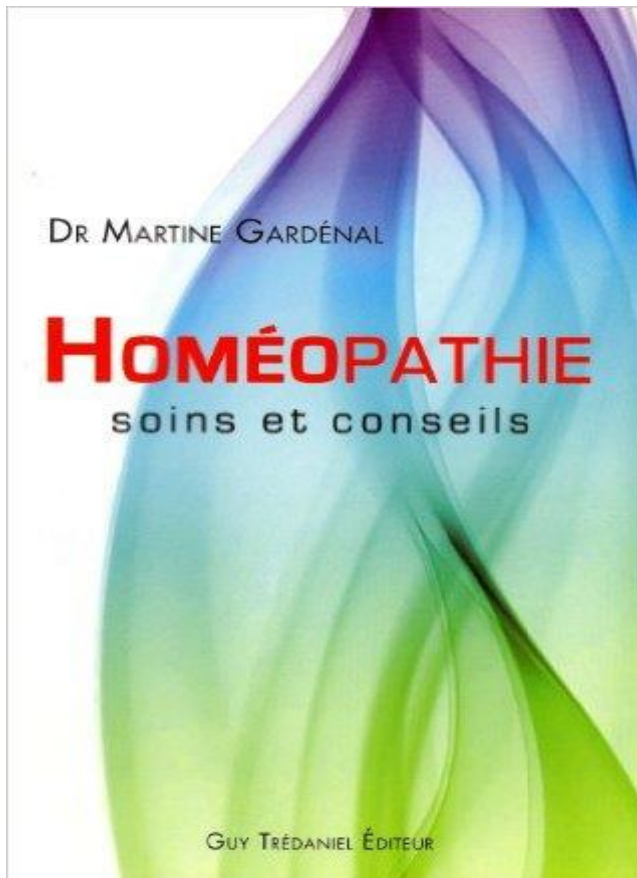


Homéopathie : Soins et conseils

Du [Dr Martine Gardéna](#)



Biographie

Le Dr Martine Gardéna est médecin homéopathe depuis 35 ans. Elle a passé de nombreuses années au département médical de l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance), lieu de formation et de pratique de plus de 650 sportifs au plus haut niveau français et mondial. Cette expérience lui a permis d'utiliser l'homéopathie chez des sujets sportifs avec un maximum d'efficacité, tant pour prévenir les pathologies que les guérir. Elle habite en région parisienne et donne de nombreuses conférences sur l'homéopathie.

Introduction

Voici un livre novateur sur l'Homéopathie, attendu du grand public et des thérapeutes désirant une information sérieuse et complète sur le sujet. Il repose sur l'expérience du Dr Martine Gardéna, riche de 30 années de pratique et d'observation qui lui ont permis d'affiner sa compréhension de l'Homéopathie, rendant ses prescriptions plus précises, plus justes et plus efficaces. Homéopathie, soins et conseils est un livre ouvert sur la vie, résolument tourné vers le futur, intégrant les connaissances du présent et celles, plus anciennes, qui ont fait leurs preuves. Si l'Homéopathie y tient une large part, la grande curiosité et l'intuition de Martine Gardéna l'ont poussée à explorer tout ce qui - de près ou de loin - peut améliorer la santé et la maintenir dans les meilleures conditions le plus longtemps possible. Un ouvrage qui, de A à Z, fait le tour des obstacles et difficultés rencontrés dans la vie quotidienne, analyse et résout bien des soucis de santé, aborde les problèmes liés à l'écologie et aux faits de société qui ont un lien direct avec notre bien-être. Un guide précieux pour toute personne s'intéressant à la santé et aux médecines alternatives.