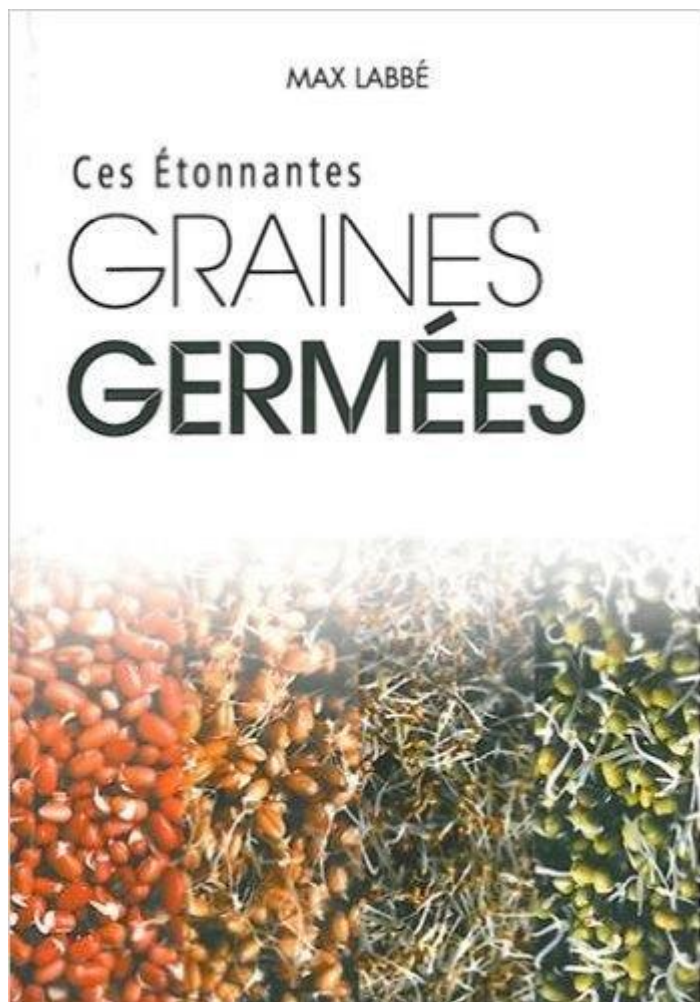


# Ces étonnantes graines germées

De [Max Labbé](#)



## **Introduction**

Max LABBE décrit le processus de la germination, met en évidence ses effets sur les constituants biochimiques qu'elle induit et sur la valeur nutritionnelle des graines germées. Il traite ici 30 sortes de graines éprouvées, dont le soja jaune, aux qualités remarquables. Broché 15 x 21 - 180 pages - Illustrations N&B