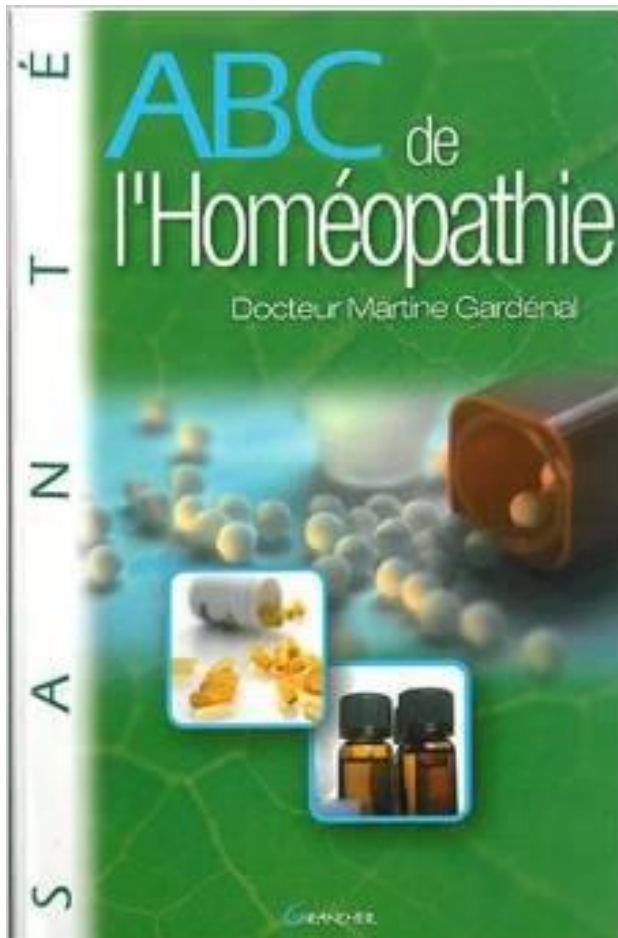


ABC de l'homéopathie

du [Dr Martine Gardéna](#)



Biographie de l'auteur

Le Dr Martine Gardéna est médecin homéopathe depuis 35 ans. Elle a passé de nombreuses années au département médical de l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance), lieu de formation et de pratique de plus de 650 sportifs au plus haut niveau français et mondial. Cette expérience lui a permis d'utiliser l'homéopathie chez des sujets sportifs avec un maximum d'efficacité, tant pour prévenir les pathologies que les guérir. Elle habite en région parisienne et donne de nombreuses conférences sur l'homéopathie.

Introduction

L'homéopathie existe depuis plus de 200 ans mais continue d'évoluer tous les jours. Elle s'appuie sur les découvertes les plus récentes de la physiologie, de l'immunologie, de la toxicologie... pour utiliser les remèdes dans de nouvelles indications et créer de nouveaux produits homéopathiques afin de traiter par exemple des pathologies de civilisation. L'homéopathie n'entraîne jamais d'effet secondaire grave et peut s'utiliser à tous les âges de la vie.