



EURL LORA

3, rue Paulhan
78 140 Vélizy- Villacoublay
Tèl : 01.30.70.81.31
www.ora-lora.com



ORA LORA communiqué de presse

La société LORA crée le produit ORA

Créée en Février 2005, la société LORA a pour activité principale de développer une nouvelle méthode de prévention de l'appareil locomoteur. Cette méthode est basée sur l'utilisation d'un dispositif intra oral dénommé **ORA**.

ORA, produit breveté, a fait l'objet d'une thèse de Doctorat ayant pour thème : « L'influence de la kinésithérapie sur l'état fonctionnel des articulations temporo-mandibulaires, de la colonne vertébrale et des membres », réalisée en 2001 par Bogumila Sobczak, Docteur ès Sciences en Education Physique et sportive de l'Académie d'Education Physique de Wroclaw en Pologne.

Bogumila Sobczak, titulaire d'un doctorat en biomécanique humaine, ambitionne de diffuser dans le monde entier le fruit de ses recherches. Il s'agit de prévenir et parfois de guérir des douleurs articulaires en rééquilibrant le squelette à partir des articulations temporo-mandibulaires (celles de la mâchoire).

- Bogumila Sobczak – fondatrice, chef d'entreprise et Docteur ès Sciences.

Professeur de sport et kinésithérapeute, Bogumila Sobczak, valide sa thèse de Doctorat en Pologne en 2001, afin de trouver une réponse scientifique prouvant l'efficacité de son produit.

En 2005, elle crée la société LORA en France. Pour son entreprise elle obtient des subventions en tant qu' « Entreprise innovante ».

Le produit ORA est commercialisé en 2006 après avoir obtenu toutes les attestations nécessaires afin d'obtenir la norme européenne CE. **ORA** est un dispositif médical en vente dans les pharmacies et primé au Concours Lépine de Paris et Strasbourg en 2006.

Afin de promouvoir son appareil et sa méthode **ORA**, Bogumila Sobczak donne des conférences en France et à l'étranger. Elle souhaite développer sa société en Europe, une idée qui fonctionne déjà car la société polonaise **ORA POLSKA** a vu le jour en Janvier 2007 (www.aparat-ora.pl).

ORA – le produit

Introduction :

De nombreux chercheurs se sont penchés sur le problème de l'influence des Articulations temporo-mandibulaires, donc de la mâchoire sur la posture du squelette et le système végétatif. L'école américaine, les laboratoires italiens et français ont admis l'influence de l'occlusion dentaire sur la posture, l'équilibre et la puissance musculaire. De nombreux athlètes depuis Karl LEWIS ont bénéficié à ce titre de l'apport de ces concepts et améliorent leurs performances de façon significative.

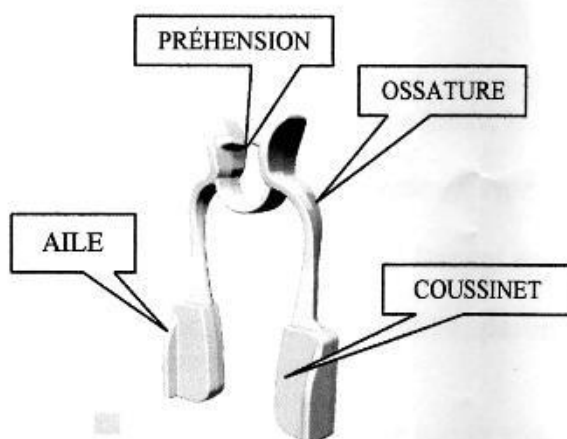
- Historique :

ORA est un dispositif issu de la recherche scientifique en biomécanique et kinésithérapie. La créatrice de l'appareil intra-oral ORA, le Docteur Bogumila Sobczak, a présenté la méthode ORA dans un article publié dans « Kinésithérapie Scientifique » (n°433 mai 2003). Cet article résume sa thèse « Influence de la Kinésithérapie sur l'état fonctionnel des articulations temporo-mandibulaires de la colonne vertébrale et des membres », qui met en évidence l'influence de la mâchoire sur la posture. **ORA est aujourd'hui un dispositif breveté, possédant le marquage CE.**

Voir d'autres articles de presse sur ORA : www.ora-lora.com / rubrique : articles de presse

Description :

Ora est réalisé en ABS de qualité alimentaire, apportant souplesse et solidité. Il comporte une ossature et des tempons. Il mesure 44mm sur 82mm ; son poids est de 6gr. ORA – à quoi ça sert, pourquoi a-t-on besoin de ORA ?



ORA sert à la correction des déséquilibres de notre corps. Il peut être utilisé avant tout en prévention, notamment des troubles musculo-squelettiques (TMS), mais aussi agir là où l'on a mal.

ORA prévient et soulage les douleurs articulaires (maux de dos, cervicales, épaules, poignets, genoux...), les tensions musculaires, les tendinites, mais aussi le stress, les maux de tête, les grincements des dents (bruxisme), sifflements dans les oreilles.

Parce que notre corps est un ensemble de liens entre le squelette, les muscles, le système nerveux et autres, **ORA** agit aussi sur notre système végétatif, comme par exemple la production de salive, la respiration, ou encore les troubles du sommeil, stimulation du péristaltisme etc...

- Comment ça marche ?

ORA – l'appareil et sa méthode.

Il est conseillé d'utiliser **ORA** une fois par jour.

L'exercice dure 2 minutes.

En position couchée sur le dos, les bras le long du corps, l'appareil est maintenu dans la bouche pendant les exercices.

Un coussin plat peut être placé sous la nuque et sous les genoux.

1^{er} exercice :

Lever le bras gauche qui doit monter tendu, à la verticale, puis le descendre vers l'arrière, collé à l'oreille gauche.

Le bras gauche atteint le sol, si possible.

Dès que le sol est atteint, repositionner le bras en position de départ.

Ainsi après, c'est le bras droit qui démarre en faisant le même geste.

L'exercice est répété trois fois gauche / droite

2^{ème} exercice :

Position de départ : bras contre de buste, genoux fléchis à (90° environ), pieds au sol.

Pédaler, tout en étirant la jambe droite puis la jambe gauche (le dos reste bien collé au sol).

Ces mouvements doivent être faits lentement en poussant la jambe vers le haut

Répéter 4 à 5 fois cet exercice

3^{ème} exercice :

Mouvements synchronisés : bras droit levé (comme dans le 1^{er} exercice).

En même temps, ramener le genou gauche fléchi, le plus près possible de la poitrine, puis reposer la jambe et le bras.

Pratiquer ensuite une synchronisation identique avec l'autre côté.

Répéter 3 fois cet exercice.

Important : à la fin des exercices, enlever l'appareil, se tourner sur le côté avant de s'asseoir. Se lever doucement.

Voir la vidéo avec les exercices en ligne sur le site internet www.ora-lora.com

Les personnes n'étant pas aptes à réaliser les exercices elles-mêmes peuvent se faire aider d'un kinésithérapeute.

- Pourquoi utiliser ORA ? Pourquoi ça marche ?

80% de la population présente des dysfonctionnements des articulations de la mâchoire, même si elles n'en sont pas conscientes. Les troubles musculo-squelettiques (TMS) ont pris des proportions importantes dans les pays industrialisés. Par ailleurs, 70% des maladies professionnelles sont imputées aux troubles musculo-squelettiques selon les résultats d'investigations de l'INRS (voir : www.inrs.fr ou www.santedutravail.gouv.fr).

Les études en biomécanique humaine ont démontré qu'une dissymétrie de 1mm au niveau de la mâchoire – à droite ou à gauche - pouvait être multipliée par 10 au niveau des membres !

Pour y remédier, il a été mis au point un petit appareil que l'on place en bouche. Il s'appelle **ORA** et sa méthode d'application est très simple. Elle a pour but d'agir sur l'équilibre des mâchoires et la pratique simultanée d'exercices d'autocorrection va agir sur l'ensemble du corps. Ainsi l'équilibre général est rétabli, car les articulations de la mâchoire ont une répercussion sur la totalité des articulations de notre corps. **ORA** agit comme un outil de prévention, mais surtout comme un outil thérapeutique afin d'éliminer les causes mécaniques. Notre système végétatif dépendant de notre posture, on peut ainsi remédier à différents troubles: stress occlusal, tensions musculaires, douleurs articulaires, troubles du sommeil, bourdonnements d'oreilles, ronflement, bruxisme, céphalées, etc...

Cette méthode est donc à conseiller en synergie avec les traitements déjà connus ou prescrits.

La société propose les formations pour les entreprises et kinésithérapeutes

- Pour qui ?

Hommes, femmes et enfants.

Contre – indications :

Dans tous les cas où la pratique de mouvements est interdite (cas d'inflammations aiguës, cas de grandes ostéoporoses etc....)

- Où le trouver ?

ORA est déjà en vente dans les pharmacies. 23 000 officines en France sont informées de l'existence d'ORA par le catalogue EURODEP d'avril et mai 2007.

Partenaire :

FFSA – Fédération Française du Sports Adapté, Ellipse .E.N.S.O, Pharmaservice.net

Pour plus d'informations consultez le site www.ora-lora.com.

Contact EURL LORA :

Par courrier :

EURL LORA
3, rue Paulhan
78140 Vélizy-Villacoublay

Par tél. : 01.30.70.81.31

Par courriel :

bogumila.cyrulik@neuf.fr

Contact presse : Marthe Sobczak ; Marthe_sob@msn.com