

Maison

Nettoyer les vitres

- Un chiffon imbibé d'alcool à 90° ou mieux, utilisez du papier journal froissé.
- Eau tiède avec un peu de liquide vaisselle. Passer sur les vitres avec une éponge bien mouillée. On passe la raclette et on termine avec du papier journal en effectuant des cercles.
- Diluez 2 cuil à soupe de bicarbonate de soude dans 1l d'eau. Le bicarbonate dégraisse et ôte la poussière sans rayer les vitres. Essayez en suite avec un chiffon non pelucheux.
- Après avoir nettoyé vos vitres et employé un chiffon pour les sécher grossièrement, terminez en décrivant de grands cercles sur vos vitres avec du papier journal roulé en boule. Il absorbera les restes d'humidité et laissera vos fenêtres vierges de toutes traces.
- Vitres très sales : Papier journal mouillé de vinaigre blanc et saupoudré de sel fin.

Nettoyer le sol

2 cuil à soupe de bicarbonate dans 2 l d'eau chaude

Insecticide

Le citron est un véritable insecticide naturel. N'hésitez pas à déposer par-ci, par-là quelques rondelles ou à verser quelques gouttes de son jus. Son odeur et son acidité repousseront les insectes.

Chasse aux mouches Déposez une éponge trempée dans de l'essence de lavande. Les mouches disparaîtront comme par enchantement.

Plus de fourmis Des fourmis qui colonisent votre placard : Placez-y un citron coupé en deux que vous laisserez moisir et vous ne verrez plus de fourmis.

- Elles détestent aussi le marc de café. Mettez-en un peu de façon stratégique autour de leur cachette....Elles déguerpiront...
- Et le cerfeuil ! Mettez quelques poignées de cerfeuil.
- Et le vinaigre blanc ! Vaporisez-en les surfaces où elles ont l'habitude d'aller et étalez une éponge imbibée de vinaigre blanc sur leur trajectoire.
- Et le bicarbonate de soude ! En placer une fine ligne à l'endroit où elles passent et aussi contre les plinthes et à la porte d'entrée.
- Et le concombre ! Placez quelques épluchures près de l'endroit qu'elles affectionnent. Pensez à renouveler les épluchures régulièrement pour plus d'efficacité.

Antimites naturel

- Placez des feuilles fraîches de géranium ou de menthe dans des sachets de mousseline. A déposer dans tous les placards de la maison !
- Versez 2 gouttes d'HE de cèdre atlas sur un petit morceau de coton et déposez-le dans le placard. Elles devraient rapidement quitter les lieux.

Assainir l'aspirateur

- Une fois par mois aspirez 45g de bicarbonate (3 cuillères à soupe). Celui-ci va se mélanger à la poussière et assainir le sac de votre aspirateur : il va piéger les odeurs et stopper le développement des moisissures et des allergènes.
- On peut aussi placer quelques bâtons de cannelle dans le sac ! Une méthode bien plus naturelle et discrète qu'un désodorisant en bombe !

Fer à repasser

- Si la semelle est sale la nettoyer avec un chiffon préalablement imbibé de dissolvant (celui qu'on utilise pour retirer le vernis à ongles).
- Imbibez un coton de vinaigre blanc et passez-le sur la semelle.
- On peut aussi passer ½ citron sur lequel on a versé du sel fin.

Accident de repassage, le tissu a fondu et s'est collé à la semelle du fer : la frotter avec un bouchon de liège trempé dans du sel fin.

Détartre le fer Remplir le réservoir avec un verre de vinaigre blanc et le mettre en position vapeur.

Chats

Tache d'urine sur la moquette Versez de l'eau gazeuse sur l'auréole. Les bulles font remonter l'urine et on n'a plus qu'à éponger avec de l'essuie-tout !

Enlever les poils sur des vêtements Enfilez un vieux collant ou un bas maillé. Enfilez-le sur une brosse ou à défaut sur votre main et passez-le sur l'ensemble du vêtement.

Autre solution : Brossez le vêtement avec un gant de toilette bien humidifié.

Ou Trempez une éponge dans de l'eau tiède, essorez bien et passez-la sur le vêtement. On peut aussi utiliser un gant en caoutchouc.

Odeur de litière Verser quelques gouttes d'eau de javel au fond.

Autre solution : du talc ou du bicarbonate

Puces Dispersez des petits sachets en tissu que vous aurez rempli de fleurs séchées de camomille dans chaque pièce de la maison. La camomille, un insectifuge naturel, repoussera les parasites pour un moment.

Air fruité Faites griller des écorces d'orange ou de citron. Un air fruité se répandra.

Maison parfumée Versez quelques gouttes d'eau de Cologne ou d'huile de bain dans vos saturateurs suspendus aux radiateurs, toute la maison embaumera.

Linge

Adoucisseur

- Mettez ¼ de verre de bicarbonate et ¾ de verre d'eau dans le bac de rinçage
- Ajoutez quelques gouttes d'essence de citron dans votre machine à laver (à la place de l'adoucissant, avec deux cuillères à soupe de vinaigre blanc) pour un linge qui sent bon et une machine détartrée.

Machine à laver propre Versez un verre de vinaigre blanc dans la machine et faites-la marcher à vide à 30 °. Attention ! Le vinaigre blanc ne doit pas bouillir.

On peut aussi faire un lavage à vide avec 150 g de bicarbonate.

Linge noir Pour éviter que la couleur ne s'éclaircisse, chaque fois que vous faites une lessive de linge noir versez dans le tambour un demi-verre de vinaigre blanc.

Linge neuf noir : à la main, le faire tremper dans de l'eau tiède additionnée de vinaigre blanc → ça fixe les couleurs.

Enlever les taches

Fruits rouges Faire bouillir de l'eau et la faire couler tout doucement sur la tache. Elle disparaît rapidement et dès qu'elle a disparu on rince à l'eau claire.

Taches de moisissure : prélever au jus de citron salé, puis frotter avec du savon de Marseille, avant une lessive à 90°C, permet généralement de résoudre le problème.

Taches de rouille Jus de citron

Taches de sang Agissez aussitôt ! Passez la tache sous l'eau froide. Versez-y du jus de citron et laissez agir un instant, la tache disparaîtra très vite

Défroisser du linge très froissé Glissez-le dans le congélateur (dans un sac) une petite heure et sortez-le juste avant de le repasser. Surprenant !

Dans la cuisine

Lave-vaisselle

Remplacez le liquide de rinçage par du vinaigre blanc. Cela rendra votre vaisselle brillante.

Divisez par 2 la dose de détergent et remplacez cette moitié par 15g de bicarbonate. Ce dernier aide à dissoudre les graisses et lutte contre le calcaire. Il contribue en prime à l'entretien du lave-vaisselle.

Le réfrigérateur

Pour le désinfecter utilisez le citron : son jus éradiquera toute moisissure ou du vinaigre chaud.

Pour le désodoriser :

- Placez une petite coupelle pleine de 6 cuillères à soupe de bicarbonate près du ventilateur. Le bicarbonate piège et neutralise les odeurs. Remuez de temps à autre. Renouvelez la coupelle tous les 3 mois.
- Poser dans une coupelle ½ citron dans lequel on a planté 4 clous de girofle. Ou tout simplement, laissez votre citron presque fini dans une coupelle
- Vous pouvez aussi mettre une coupelle contenant du café moulu. Cela marche aussi avec un morceau de charbon de bois, une pomme de terre coupée en deux, du sucre en morceaux.

Nettoyer le four à micro-ondes

- Placez-y un linge humide et faites chauffer 2mn à puissance maxi. La chaleur va décoller les résidus. Frottez ensuite avec de l'eau gazeuse. A faire régulièrement !
- Mettez du vinaigre blanc dans un bol (ou du jus de citron). Faites chauffer le micro-ondes et passez un coup d'éponge.

Nettoyer le four

- Utilisez le bicarbonate comme détergent : diluez-en une bonne quantité dans de l'eau tiède pour obtenir une solution saturée et mettez-la dans un pulvérisateur. Pulvériser l'ensemble de votre four avec ce produit et frottez bien. Le bicarbonate dissout les graisses. Laissez agir quelques heures. Rincez avec de l'eau citronnée, puis de l'eau claire et séchez.
- Dans 1l d'eau diluez 2 cuil à soupe de bicarbonate et 2 de vinaigre blanc. Le mélange doit mousser légèrement. Passez un coup d'éponge avec votre nettoyant maison sur un four tiède.

Nettoyer les plaques en vitro-céramique

- Arrosez-les de vinaigre puis saupoudrez de bicarbonate. Le mélange est infailible! Rincez à l'eau claire.
- Humidifiez votre éponge et trempez-la dans du bicarbonate. Frottez les marques en faisant de petits cercles avec le côté non abrasif. Ajoutez un peu de citron pour plus d'efficacité.

Nettoyer une lèchefrites

Versez une tasse de vinaigre et 2 cuillères à soupe de sucre dessus lorsqu'elle est encore tiède. Laissez agir 5 mn puis décollez le gras.

Chasser les insectes naturellement

Diluez 75cl de vinaigre de cidre avec un bouchon de liquide vaisselle dans un petit bol. Laissez-le reposer dans votre placard 1 semaine.

Les petits nuisibles seront attirés par l'odeur et s'y noieront.

Nettoyer une casserole qui a attaché

Le coca cola est très efficace

Entretien éponges

La tremper dans de l'eau vinaigrée (1l d'eau tiède pour 1 tasse de vinaigre). Laisser agir 30mn puis essorez-la, elle sera comme neuve.

- Déposez-la dans une assiette creuse remplie d'eau et placez-la dans le micro-ondes pendant 2 mn. Rincez. Elle sera toute propre

Eponges synthétiques Leur faire prendre un bain de jus de citron et d'eau brûlante. Ensuite trempez-les encore mais dans du bicarbonate dilué dans de l'eau. Elles seront requinquées !

Odeurs dans la cuisine

Le café est un véritable piège à mauvaises odeurs. Déposez une coupelle contenant quelques cuillères de café sur le plan de travail.

Après avoir travaillé un ingrédient odorant (ail, poisson), vous masserez vos doigts avec un peu de café moulu.

Marc de café Ne le jetez plus à la poubelle mais dans votre évier : il dégraisse et neutralise les mauvaises odeurs.

Détartre la robinetterie

- Trempez votre éponge humidifiée dans du bicarbonate. Frottez. Rincez à l'eau claire et séchez avec un chiffon non pelucheux.
- Faire chauffer du vinaigre blanc. Entourez le robinet avec du sopalin. Versez le vinaigre blanc sur le sopalin et laissez quelque temps.
- Du dentifrice ! (efficace aussi pour nettoyer les bijoux en argent...et le joint du réfrigérateur !)

Détartre la bouilloire

- Pensez au Fanta ou Coca. A faire bouillir comme l'eau habituellement. Votre bouilloire ressort propre et détartrée, comme neuve, sans l'odeur du vinaigre !
- Installez à l'intérieur une coquille d'huître lavée et brossée. Le calcaire ne s'y dépose plus !
- Mettre de l'eau avec du vinaigre. Laissez toute la nuit.

Déboucher les canalisations

- Versez dans le tuyau un mélange à parts égales de vinaigre blanc, de sel et de soda. Ces produits étant moins corrosifs que ceux du commerce il faut parfois renouveler l'opération.
- Faire un mélange de 250 ml de bicarbonate et de 250 ml de sel. Ajoutez 250 ml de vinaigre blanc. Attendez 20 mn puis versez de l'eau bouillante.

Nettoyer les canalisations

Préparez 1 tasse de bicarbonate dans 1/2 tasse de vinaigre. Versez dans la canalisation. Laissez agir 1 mn puis faites couler l'eau

Odeurs dans la poubelle

Jetez au fond du bac un peu de litière pour chats ou du bicarbonate.

Ouvrir des bocal

Plonger le bocal, tête en bas, dans de l'eau bouillante.

Désinfecter une planche de travail

- Versez du vinaigre blanc sur la planche puis vaporisez de l'eau oxygénée à 3%.
- Vous pouvez aussi utiliser du jus de citron.
- Bien la nettoyer avec du vinaigre blanc. 2^e lavage avec une pâte à base d'eau et de bicarbonate de soude

Un paillason propre

Attendez qu'il soit bien sec et saupoudrez-le de bicarbonate de soude. Laissez agir quelques heures puis passez l'aspirateur. Une bonne quantité de poussières et de saletés sera éliminée.

Salle de bains et toilettes

Salle de bains

Pour nettoyer accessoires de beauté Baignez vos accessoires (brosse à cheveux, brosse à ongles, etc..) dans 1l d'eau auquel on ajoute 4 cuil à soupe de bicarbonate de soude. Laissez toute la nuit. Le lendemain, rincez à l'eau claire.

Nettoyer les brosses à dents Le soir faites tremper votre brosse à dents dans de l'eau bicarbonatée, 15 g (soit 1 cuillère à soupe) pour 50 cl d'eau tiède. Laissez-la tremper toute la nuit. Le bicarbonate va dissoudre les résidus et les impuretés piégées dans la brosse à dents.

Nettoyer la baignoire Saupoudrez du bicarbonate dans la baignoire et frottez avec une éponge humide. Rincez.

Autre possibilité, le citron ! Découpez-en un en rondelles. Salez-les. Les utiliser comme une éponge et nettoyer la baignoire.

Nettoyer le lavabo 1/2 citron sur lequel on verse un peu de sel fin. S'en servir comme d'une éponge et votre lavabo brillera.

Détartre la robinetterie Trempez une éponge humidifiée dans du bicarbonate et frottez.

Rincez à l'eau claire et séchez avec un chiffon non pelucheux.

Des robinets brillants Une paire de vieux collants. Roulez-la en boule et humidifiez-la. Nettoyez les robinets avec cette éponge improvisée.

Douche Penser à utiliser une raclette pour enlever les gouttes d'eau sur le carrelage et la porte.

Toilettes

Pour avoir des toilettes qui sentent bon essayez les grains de café ! Une bonne poignée dans un bol, ou un peu d'argile concassée sur laquelle on verse quelques gouttes d'huile essentielle..

Désinfecter Tous les 15 j, faire bouillir du vinaigre blanc. Le verser dans les toilettes (enlever le plus possible d'eau) et ajouter du bicarbonate de soude ; ça mousse et ça enlève le calcaire.

Salle de séjour

L'eau Perrier est un détachant précieux pour les tapis : elle fait disparaître en un clin d'œil les taches rebelles comme celles que nos compagnons à quatre pattes laissent parfois en souvenir....

Autre possibilité pour une tache d'urine sur le tapis Vinaigre blanc !