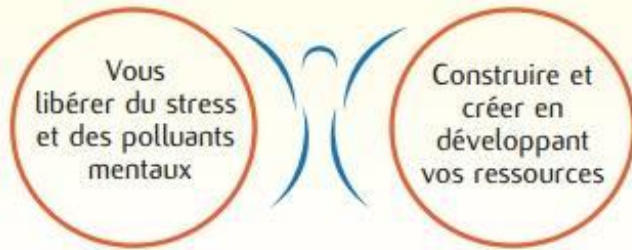


Les spécificités de ma pratique

- 1) Des méthodes simples et efficaces,
- 2) Des résultats rapides, immédiatement palpables,
- 3) La pratique repose sur des bases scientifiques.
(documentation scientifique disponible sur le site)

Je mobilise 2 principes complémentaires



Béatrice Auclair est engagée dans une dynamique de développement durable.



« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible. »

Antoine de Saint Exupéry

« Il n'y a personne qui soit né sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel. »

Dalai Lama



Béatrice AUCLAIR
07 50 92 09 91

Séance sur rendez-vous

12 avenue Alexandre
78 580 MAULE

bea.auclair@gmail.com
www.beatriceauclair.com

Béatrice AUCLAIR

Développement
personnel et professionnel

Gestion du stress
Bien-être
Réalisation de soi



« Retrouver votre bien-être naturel »

Retrouver le bien-être, l'équilibre et la sérénité,

pour reprendre le contrôle de votre vie et mener à bien vos projets.

Ces aspirations légitimes sont aujourd'hui à votre portée, car les outils de psychologie et de coaching ont fait des pas de géant, au cours des 20 dernières années.

S'inspirant de la médecine chinoise traditionnelle, des scientifiques américains ont créé des techniques psychologiques d'une efficacité impressionnante.

En plein essor et reconnues par les autorités en charge de la santé aux USA, elles se développent en Europe, depuis une dizaine d'années.

Il est désormais possible de se libérer d'un traumatisme émotionnel en quelques séances.

Les méthodes sont choisies pour leur efficacité et leur caractère agréable.

Elles s'appuient sur les acquis de la **psychologie clinique**, de la recherche en **neurosciences** et sur les principes de la **médecine chinoise traditionnelle**.



Vous libérer de ce qui limite...
..votre bien-être.

L'E.F.T. (Emotional Freedom Technique)
déconditionne les traumatismes émotionnels.
Les résultats sont définitifs.

Pour quels problèmes ?

Stress, peur, angoisse, anxiété, crise de panique, phobie, timidité, rougissement, insomnie, deuil, peur de parler en public, chagrin, manque de confiance en soi, manque de motivation, irritabilité, abus, colère, problème relationnel, traumatisme, addiction, mauvaise habitude, surpoids, douleur inexplicite, ...

Vous retrouvez :

- votre liberté émotionnelle,
- votre bien-être
- et votre joie de vivre.

Le diagnostic, établi lors de la 1^{ère} séance, est ciblé sur des événements spécifiques de votre vécu. Vous n'avez pas besoin de "raconter votre vie" et de revivre vos souffrances émotionnelles.

Quelques séances suffisent pour la plupart des problèmes.

Le traitement s'adresse directement au corps et à l'inconscient. Il conjugue la parole et des pressions digitales effectuées par vous-même, sur des points d'acupuncture, sur le haut de votre corps.

Construire votre futur...

...avec un coaching qui intègre les connaissances actuelles sur le fonctionnement du cerveau humain.

La méthode, à la pointe de la modernité, vous permet de surmonter vos difficultés et d'atteindre vos objectifs avec aisance.

Des exercices ludiques mobilisent et amplifient les systèmes opérationnels du cerveau pour :

- imaginer les objectifs et les résultats attendus
- et avancer vers leur accomplissement de façon efficace, concentrée et performante.

Quels objectifs ?

Améliorer votre état d'être, votre confiance en vous, votre relationnel familial, en couple, avec vos amis et collègues ; gérer les transitions de vie ; découvrir vos aspirations profondes ; transformer vos projets en réalité.

Amplifier votre motivation professionnelle, développer votre performance et vos résultats, affirmer votre leadership.



Le coaching se déroule sur

- 1 mois soit 4 séances, pour un objectif spécifique
- 3 à 6 mois, 8 à 14 séances, pour imprimer en vous les réflexes positifs que vous souhaitez, dans tous les domaines de votre vie.

L'objectif est de vous accompagner sur le chemin que vous avez choisi et de vous apporter l'autonomie.