

Compte-rendu de la Conférence du 12 Mai - Christian Portal nous présente son livre :

« Pour une Médecine Écologique » (Éditions Alphée – Jean-Paul Bertrand)

L'auteur se présente : Porte-parole du Collectif ACECOMED=ACt for **EC**ological **MED**icine

Christian Portal dit son besoin d'autonomie dans tous les domaines.

Ses propres problèmes de Santé, la découverte des modes thérapeutiques alternatifs, des rencontres avec des personnages étonnants démontrant des effets quantifiables l'entraînent vers une démarche écologique, aussi bien dans son métier de professeur d'EPS, que dans ses activités de conseil en Médecine chinoise.

Le livre « Essai sur une introduction didactique à l'approche causale des systèmes » et les conseils de Jacques Duranson lui apportent une orientation compatible avec les démarches écologiques.

Le passage chez les Verts à la commission Santé, puis le colloque de l'ARTAC à l'UNESCO et l'Appel de Paris, qui ne paraît pas répondre aux attentes de Christian Portal car il y a une « absence de critique du système médical occidental, gros utilisateur de produits toxiques générateurs de nombreux effets iatrogènes »

Donc, constat d'incohérence et organisation d'un colloque pour une Médecine Écologique ».

Le 28 octobre 2006 à Paris, s'est tenu un colloque qui devait déboucher sur un appel de même nature que l'Appel de Paris, mais respectueux de valeurs écologiques pour appréhender les questions de Santé.

À la suite de ce colloque, le collectif ACECOMED s'est constitué.

Paul Lannoye, apporte son soutien (ancien Parlementaire Européen, principal acteur des tentatives de reconnaissance des médecines non conventionnelles), ainsi que,

Jean-Marie Pelt (Président de l'Institut Européen d'Écologie), et

Gilles-Eric Séralini (Président du conseil scientifique du CRIIGEN = Comité de Recherche et d'Information Indépendantes sur le génie GENétique).

Plusieurs thèmes sont abordés :

Vers une Pensée Écologiste en médecine :

Sont citées les pollutions médicamenteuses, sujets apparus depuis début 2007, avec la pollution médicamenteuse avérée des fleuves, des lacs et des rivières.

Comment éliminer les substances médicamenteuses rejetées par nos organismes dans les égouts, puis dans le milieu naturel ? C'est en fait une question que se posent les autorités quand elles ont pris conscience du problème, ce qui n'est pas toujours le cas.

Il faut savoir que les systèmes de dépollution de l'eau n'ont pas été conçus pour éliminer les substances médicamenteuses.

Néanmoins, la question n'est pas celle de la dépollution qui a des limites techniquement et économiquement, très difficilement surmontables mais bien celle d'éviter de polluer les corps et par conséquence, l'environnement.

Les Alternatives pour la Santé et les médicaments :

Premières dénominations : médecines douces, parallèles, surtout alternatives ou complémentaires. Elles sont appelées actuellement « médecines non conventionnelles » et même récemment « écomédecines ».

Ces médecines sont douces dans la mesure où elles s'intègrent dans un projet thérapeutique qui vise à perturber le moins possible l'équilibre écologique individuel ou collectif.

Mais cela ne veut pas dire que ces médecines soient sans danger.

En phytothérapie, les plantes sont très actives et même certaines sont dangereuses.

Le thérapeute doit être compétent, formé correctement et attentif lorsqu'il exerce sa fonction afin d'éviter l'accident thérapeutique.

En fin de compte, nous pouvons dire que « tant qu'il n'existe pas d'alternative, personne ne peut savoir si une autre méthode lui conviendrait mieux. »

Les opposants ou les faux partisans des médecines non conventionnelles avancent toujours l'argument de l'évaluation, préalable à la reconnaissance.

Notons que le mot évaluation, dès lors que nous constatons que « des problèmes de pouvoir pourraient être remis en cause par des évaluations défavorables aux méthodes conventionnelles », et que les méthodes réclamées pour apprécier les effets des médecines non conventionnelles, au sens scientifique occidental est impossible à faire pour de nombreuses médecines non conventionnelles, nous ne pouvons pas avancer.

Médicaments pour les plantes : Référence à Claude et Lydia Bourguignon :

Un concept unique :

un audit, des analyses,

un conseil, un suivi...

Créé par Claude et Lydia Bourguignon, le LAMS est un laboratoire d'analyse de sol spécialisé dans l'étude écologique de profil cultural pour restaurer la biodiversité des sols de terroir afin d'améliorer la qualité et la typicité des vins et des denrées agricoles. Ainsi il nous sera possible de vous conseiller au mieux sur la gestion de vos sols : utilisation de BRF, semis direct sous couvert, travail du sol...

Écologie et progrès :

Qu'est-ce que le progrès et quelles sont ses limites ?

Christian Portal nous invite à considérer :

- *la Sagesse,*
- *le Savoir et*
- *la Connaissance.*

Et que serait l'Écologie? :

- *la Culture,*
- *l'Acquit et*
- *l'Expérience.*

Certains évoquent les progrès de l'espérance de Vie mais selon les données actuelles, l'Espérance de VIE augmente chez les + de 65 ans et diminue pour les – de 65 ans. Ce qui confirme que la médecine conventionnelle aide les personnes qui ont une bonne vitalité initiale à vivre plus longtemps mais se montre impuissante chez des personnes qui ont subi les effets du « progrès », sans qu'on puisse séparer les problèmes d'alimentation, de pollution ou de surmédication.

Règles importantes : Pour une Médecine Écologique :

- *le Libre arbitre,*
 - *la Formation,*
 - *l'Équilibre.*
-