

ABC de L'Homéopathie

par le Docteur Martine Gardéal

Hahnemann et sa vie

L'Homéopathie résulte de la réflexion, des travaux et des publications d'un médecin allemand, Christian Friedrich Samuel HAHNEMANN (1755 – 1843), né à Meissen et mort à Paris. Il est enterré au Père Lachaise (Paris 20°). Son père le destinait à vendre de la porcelaine de Meissen, très réputée à travers toute l'Europe. Pour cela, il apprend le français et l'anglais.

Mais cette vie de représentant de commerce ne lui disait rien, et c'est vers la médecine qu'il se tourne. Ses études lui font découvrir que cette science n'apporte pas de solution face à la maladie. L'hygiène n'est pas prise en compte, les épidémies sont fréquentes et la contagion est omniprésente.

Les différents postes qu'il occupe ne lui apportent aucune satisfaction. Il vit mal de son métier, et pour nourrir sa famille, il fait des travaux complémentaires, en particulier de la traduction.

C'est un texte anglais de William Cullen qui va lui apporter la lumière en 1790. En effet, il découvre que sur les ports où l'on décharge du quinquina, plante connue pour traiter le paludisme, nombreuses sont les personnes qui présentent des fièvres en tous points ressemblant au paludisme, alors qu'en fait cela n'en est pas.

Pour Hahnemann, c'est une révélation. Si une plante capable de soigner une maladie, est capable de provoquer des symptômes ressemblants en tous points à cette maladie: en est-il de même pour toutes les substances existantes ?

Hahnemann teste sur lui-même et constate qu'en effet cette substance déclenche chez une personne saine des symptômes identiques au paludisme. Il y a donc bien **similitude** entre la toxicité et l'efficacité thérapeutique d'une même substance.

C'est à partir de ce constat, que Hahnemann va commencer ses expérimentations avec toutes sortes de produits disponibles à son époque:

* des plantes très toxiques ou moins toxiques : ACONIT, BELLADONNA, GELSEMIUM.....

* des métaux comme le mercure ou l'arsenic,

* des animaux comme l'abeille.

Comme Hahnemann est un vrai scientifique, ses expérimentations sont très précises et définies. Il écrit tout. Ne sont retenus que les symptômes retrouvés chez plusieurs personnes. Ceux-ci sont également très précieusement recueillis puis notés.

Hahnemann expérimente alors toutes sortes de substances pour traiter des malades. Il se rend compte rapidement, que la plupart du temps, cela provoque une aggravation, tout au moins dans un premier temps, plutôt que d'apporter du soulagement.

C'est à partir de là qu'il eut l'idée géniale de **diluer** ses produits.

Mais à partir d'un certain seuil, les substances diluées perdent toute efficacité.

La légende raconte, que c'est après un voyage à cheval, qu' Hahnemann réalise que ces substances diluées sont beaucoup plus efficaces. D'où l'idée de secouer systématiquement toutes ses dilutions. C'est la révélation : les **secousses répétées** augmentent l'efficacité des préparations de Hahnemann et cela permet même de franchir le seuil d'Avogadro, (seuil au-delà duquel il n'y a plus de molécule), déjà connu à cette époque.

Ainsi est née l'Homéopathie.

C'est en 1810 qu' Hahnemann publie le premier «**Organon**» qui pose les bases de l'Homéopathie. Ensuite, ce sera « **la matière médicale pure** » puis les « **maladies chroniques** ». Dans ses divers ouvrages, sont décrits les pathogénésies (la toxicologie fine) des différentes substances préparées selon les principes définis par Hahnemann, qui font l'Homéopathie.

Après de nombreuses années d'errance, Hahnemann finit sa vie à Paris, où il rencontre un franc succès, car avec sa méthode il guérit de très nombreux malades. Ayant de nombreux élèves, ils vont, d'une part continuer à étudier de nouvelles substances et enrichir ainsi la « **matière médicale** », et d'autre part, favoriser le développement de l'Homéopathie à travers le monde.

Il est vraisemblable, que dans les décennies à venir, le succès de l'Homéopathie va devenir grandissant et incontournable. Elle ne peut que devenir l'une des très grandes médecines du XXI^e siècle.

Les 3 lois de l'Homéopathie

Loi de similitude

Tout produit qui provoque des troubles à dose pondérale, les guérit à doses infimes.

Pour mieux se faire comprendre, un exemple va être pris. Lorsqu'on est piqué par une abeille, il y a immédiatement douleur, rougeur, œdème, sensation de brûlure. Pour se soulager, on cherche quelque chose de frais, de froid à appliquer dessus.

En Homéopathie, on a conservé le nom latin soit APIS MELLIFICA pour l'abeille mellifère. Donc pour traiter cette réaction, il suffit de prendre APIS MELLIFICA.

C'est ce que Hahnemann avait constaté avec le quinquina.

Cette première loi est dite **loi de similitude**.

Dans ce cas, c'est bien ce que la définition populaire dit : « l'Homéopathie soigne le mal par le mal ».

Mais l'Homéopathie, c'est beaucoup plus que cela.

Toute réaction avec rougeur, œdème, sensation de brûlure et amélioration par le froid, ressemble à une piqûre d'abeille et peut donc selon la loi de similitude être traité par de l'abeille.

Ce n'est plus tout à fait « soigner le mal par le mal », mais c'est soigner des troubles analogues à une piqûre d'abeille par le produit similaire dénommé : APIS MELLIFICA

Loi de dilution

S'étant très vite rendu compte qu'il aggravait ses patients au lieu de les soulager, et que l'action thérapeutique disparaissait très vite, Hahnemann eut l'idée absolument géniale de diluer ses produits. Un peu au début, et de plus en plus. Cela permettait d'utiliser les produits sans aggravation, tout en conservant l'activité thérapeutique. C'est la deuxième loi de l'Homéopathie : **la loi de dilution**.

Loi de la dynamisation

L'efficacité était remarquable sur les symptômes locaux, mais tout ce qui était plus profond, voire psychique, ne pouvait être traité. C'est alors que l'esprit observateur et scientifique de Hahnemann s'est révélé. Il a constaté qu'après avoir secoué énergiquement les flacons- c'est ce que l'on appelle les succussions- il pouvait franchir le nombre d'Avogadro sans problème, augmenter l'efficacité de ses dilutions, pour traiter le corps dans sa globalité, tant sur le plan physique, qu'émotionnel et psychique. C'est ce que l'on appelle la **loi de la dynamisation**.

Avec cette méthodologie, toujours d'actualité de nos jours, l'Homéopathie était née.

Ces 3 lois sont incontournables et le resteront

L'Homéopathie, qu'est-ce que ça soigne ?

Les indications de l'Homéopathie

L'Homéopathie peut être utilisée chaque fois qu'un organisme vivant est capable de réagir. Son champ d'action s'adresse à tous les niveaux, le physique comme l'émotionnel.

Les pathologies concernées sont :

- * la sphère ORL
- * les dents et la bouche
- * l'appareil respiratoire
- * la peau et les phanères
- * la circulation veineuse et lymphatique
- * l'appareil cardiovasculaire
- * le tube digestif
- * la sphère gynécologique
- * l'appareil urinaire
- * la sexualité
- * l'appareil ostéoarticulaire
- * les muscles
- * le système glandulaire
- * l'immunité
- * le psychisme.

Les limites de l'Homéopathie

Aujourd'hui, l'Homéopathie n'a pas d'action lorsque les mécanismes de vie sont détruits ou trop profondément déréglés. C'est le cas par exemple du diabète insulino-dépendant, la schizophrénie, le cancer, les grandes malformations et anomalies génétiques ...

Mais, même dans ces cas là, il est tout à fait judicieux d'associer l'Homéopathie à l'allopathie, car elle peut potentialiser cette dernière et surtout limiter et éliminer les effets secondaires de ces médicaments chimiques.

Par exemple, aujourd'hui, de leur propre choix, 70% des cancéreux sont suivis par les médecines parallèles, en plus du traitement allopathique et pour leur plus grand soulagement.

Les avantages et les inconvénients de l'Homéopathie

Les avantages

L'Homéopathie est remarquablement **efficace** dans bien des cas.

L'Homéopathie présente un effet majeur indiscutable : elle n'est **jamais iatrogène**, c'est-à-dire qu'elle ne provoque **jamais d'effets secondaires** graves, voire mortels, comme si souvent avec la médecine chimique.

De plus, en médecine sportive, elle présente l'énorme avantage de ne **jamais positiver un contrôle antidopage**.

Les inconvénients

Pour être efficace, il faut réellement la connaître, car sinon on n'a qu'une efficacité très restreinte. Les recettes pour traiter un terrain ne suffisent pas.

Elle ne sait pas- ou pas encore- reprogrammer des cellules déficientes.

Elle ne sait pas forcer un organisme au-delà des ses limites physiologiques ; donc pas de dopage possible – au sens vrai du mot - avec l'Homéopathie.

Soigner le terrain plutôt que les maladies

L'Homéopathie peut être utilisée comme de l'allopathie. Dans ce cas, on soigne les maladies au coup par coup, en remplaçant les antibiotiques et la cortisone par des granules contenant des substances diluées et dynamisées. Mais ce n'est pas la meilleure façon d'utiliser cette thérapeutique fantastique et incroyablement puissante.

Pour qu'elle donne la pleine mesure de ce qu'elle sait faire, l'Homéopathie doit être utilisée comme la Médecine Chinoise. Elle doit entretenir le terrain, ou lorsqu'il est dégradé, d'abord le remettre en état et ensuite le maintenir au meilleur de sa forme pour le restant de la vie. On entretient sa voiture, son jardin, sa maison, pourquoi n'en serait-il pas de même avec ce qui est le plus précieux pour nous : notre corps ?

Bien entendu cela s'assortit d'une bonne hygiène de vie, tant sur le plan alimentaire, qu'émotionnel et physique, sans oublier le spirituel.

Dans ces conditions, l'individu, (mais aussi l'animal et la plante) peut donner le maximum de ses possibilités, se bien porter et vivre le plus longtemps possible, dans des conditions saines, harmonieuses et heureuses.

C'est le Bien-Être et le Bien Vivre : en un mot, **la Santé**.

Évolution de l'Homéopathie

Crée il y a 200 ans, l'Homéopathie est aujourd'hui ce qu'elle était lorsqu'elle a été fondée par Samuel HAHNEMANN, mais elle a additionné de nouveaux apports à ce qu'elle était. Elle est aujourd'hui plus riche qu'avant et le sera encore plus dans l'avenir.

L'homéopathie de XXI^e siècle existe.

L'Homéopathie évolue-t-elle ?

Elle ne peut évoluer dans ses 3 principes de base : similitude, dilution et dynamisation, qui sont immuables et parfaits.

Hahnemann, il y a deux siècles a commencé à expérimenter 1, puis 2, 5, 10 substances. Ses élèves ont continué. Ainsi ont été répertoriés plus de 2500 substances dans les matières médicales.

Aujourd'hui, un certain nombre de médecins homéopathes, pas entièrement satisfaits de ce qu'ils trouvaient dans ces matières médicales, ont décidé de les enrichir.

Les découvertes faites quotidiennement peuvent être transformées en une nouvelle Homéopathie. Il en va ainsi dans le domaine de l'immunité. Les médecins homéopathes font alors de la micro-immunothérapie à dose infinitésimale. Cela élargit grandement le champ d'action de cette thérapeutique et lui permet de traiter efficacement des pathologies auto-immunes ou des maladies difficiles à améliorer auparavant.

Mais cela ne s'arrête pas là.

L'Homéopathie peut utiliser tout produit ayant une toxicité, et ce n'est pas ce qui manque à notre époque. Elle les dilue et naît alors un nouveau produit homéopathique.

Les hormones, les tissus, les organes, le sang, les urines, la transpiration, la salive, toutes les sécrétions provenant d'un organisme, les germes, les médicaments allopathiques, tous les produits toxiques, les polluants de l'environnement, les rayonnements, etc..., fournissent aujourd'hui des souches permettant de fabriquer de nouveaux médicaments homéopathiques très efficaces.

Les allergènes sont également très intéressants à utiliser pour traiter les allergies.

Avec l'Homéopathie, tout est possible.

Il suffit d'avoir une bonne ouverture d'esprit et de bien connaître l'Homéopathie et son fonctionnement, pour augmenter les possibilités thérapeutiques.

Quand on est homéopathe, il ne faut pas renier le passé, mais être à l'écoute de ce qui se fait aujourd'hui, et penser à l'avenir.

(Extrait du livre ABC de l'Homéopathie, Auteur Dr Martine Gardéna, Edition Grancher)

L'Association TISS Santé 78 remercie vivement le Dr Martine Gardéna pour son intervention du 19 Mars et est fière de l'accueillir en tant que Présidente d'Honneur de cette Association.